

地域の皆さまへ

回覧

## 第35回 病院地域講演会のご報告

余寒の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、2月10日(土)に第35回 久留米リハビリテーション病院 地域講演会を開催致しました。

第一部は柴田院長より「山本町 未来プロジェクト第2弾」と題して、地域差による医療費の問題や久留米市の現状説明と、山本町が住みやすい町になるための提案として、当院の取り組みについて講話して頂きました。

そして第二部は、整形外科の田中順子医師より、「転倒予防のススメ」として骨折の弊害や予防として環境整備、食事、運動が大切であることを説明していただきました。



～講演中の様子～

柴田院長 講演  
「山本町未来プロジェクト」

整形外科 田中順子医師 講演  
「転倒予防のススメ」



参加者の皆さまの声  
(アンケートより)

- ・生涯現役で生きがいをもって、人生を全う出来る町を目指していけると良いなと思った。
- ・腰痛のこと、少し分かりました。ありがとうございました。
- ・せっかくの講演ですので、もっと多くの人に知らせる工夫をしてほしいと思います。



次回の第36回講演会は、平成30年5月に開催予定です。

詳しい内容につきましては、回覧板でのご案内や病院内に掲示いたします。

地域の皆さまのご参加を心よりお待ちしております。





# アンケート集計結果

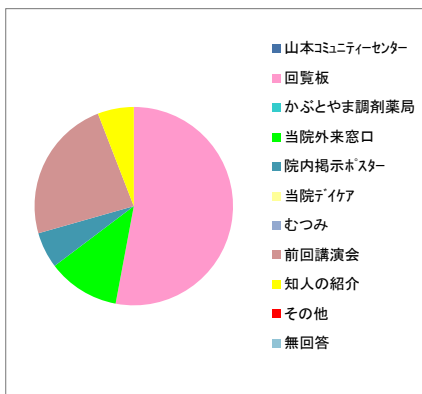


回答数 17名

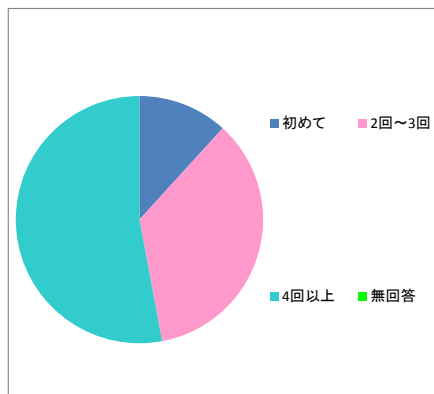
<質問項目>

- ①当講演会をどこで知りましたか？
- ②当講演会の参加は何回目ですか？
- ③講演会の長さ(時間)はどうでしたか？
- ④院長講演の内容について
- ⑤「転倒予防のススメ」について

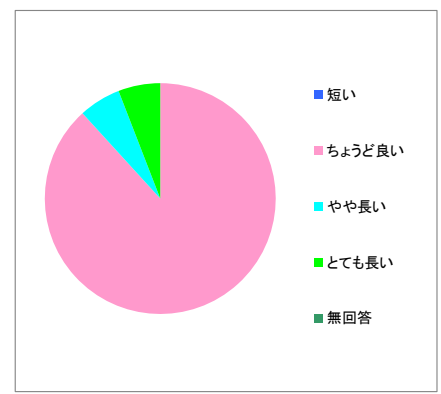
① 講演会をどこで知ったか



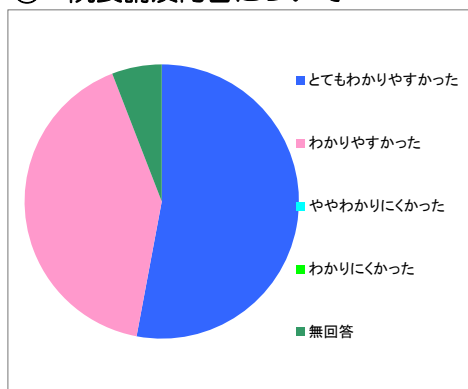
② 当講演会の参加



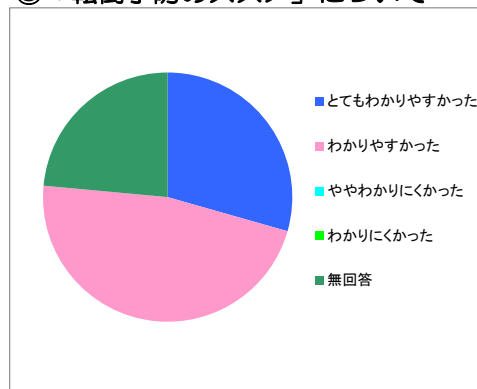
③ 講演会の長さ



④ 院長講演内容について



⑤ 「転倒予防のススメ」について



⑥ 講演会の内容は何が良いと思いますか？

(アンケートより抜粋)

- 生活習慣病の予防(食事の面から)
- 食べやすい食事の工夫
- おいしくご飯を食べるには
- 認知症の予防について(脳の活性化)
- 認知症の理解と対応
- 生活リハビリテーション
- 適切な口腔ケアについて
- 介護保険と医療保険について
- 膝や腰の痛みについて
- 健康寿命とロコモ(運動器機能低下)について
- 日々の生活の中で、やっておきたい介護予防体操
- 脱水予防について

