

ご自由に
お持ち帰りください

パレット -Palette-



CONTENTS

- ・院長コラム
「久留米リハビリテーション病院の基本理念改定への思い」
- ・トピック 「看護部長紹介」
- ・季節のレシピ
- ・外来診察のご案内

～笹井真砂子さまより～

当院のホームページも
ご覧ください



<https://www.kurume-reha.or.jp>

理念

- 必要不可欠
「地域と生きる」「地域を生かす」地域において必要不可欠な存在であること。
「あると便利」ではなく「ないと困る」組織作りを目指します。

基本方針

- 全人的医療の提供に努めます。
説明と同意のもとに、個々の皆様の病状や人生観に合わせた尊厳ある医療を目指します。
- 医療の選択性の確保と総合支援
皆様をご希望される医療機関等へのご紹介や、介護福祉関連サービスが継続して受けられるよう支援いたします。
- 地域ネットワーク
地域における医療・介護・福祉の連携活動、交通事故重度障害者の支援事業、福岡県の介護予防事業、久留米市の包括支援事業などに対して、積極的に参加し支援していきます。
- 自己研鑽
チーム医療を駆使した最新医療を提供するため日々自己研鑽に努めます。

久留米リハビリテーション病院の 基本理念改定への思い

現在の当院の理念は「必要不可欠」「地域と生きる 地域を活かす」です。作成当時の思いは、市民にとって「近くて便利」ではなく、「なくては困る」病院を目指すことでした。また、病院には施設基準が定められていますが、職員には、組織にとっても患者さんにとっても「いないと困る」「人財”に育ててほしいという思いがありました。人の役に立つ人材の育成、組織にも存在理由を求めた理念であり、いまなら LINE など使われる「いいね」ボタンのような承認欲求を満たすことにもつながっていたと思います。



しかし、今の世の中では、承認欲求が満たせないと自己肯定感の欠如につながっていく可能性が出てきます。これは私が期待した最初の目標とは違います。人は社会的存在であり、集団の中でしか生きられません。つまり、社会の一員として存在していることに意義がある。しかし、私たち全員に満足を与えるような理想社会は残念ながら存在しません。だから我々は社会の一員であることに自覚を持ち、そこに存在するだけで価値があることを知り、孤立することなく、社会の中で自分像を作り上げていくことこそ自分らしい人生を送るために大切であるという考え方に至りました。

“自律”は“自立”とは異なります。“自立”は、「他の助けを受けずに一人で行動できること」。“自律”は「自分を律し、自分で考え決断して責任ある行動ができること」を言います。“自立”は他人の助けを借りませんが、“自律”は他の助けを借りることを厭（いと）いません。その意味で“自律”の精神は私たちを勇気づけます。

しかし、現代社会は、政治権力がマニュアルやガイドライン等により国民の思考を停止させ、必要以上に選択の自由を制限していることに多くの国民が気づいていないことに危惧を感じます。

高齢者や重度障害者が“自立”することは難しいにしても、「老い」や「障害」を受容し、自分が生きるべき人生を自分で考え、目的のために他人（社会）の力を借りることを是とすることで自分らしく生きることは可能です。当然、他の力を借りることを受け入れた人は他人に対する感謝の気持ちが生まれます。医療・介護職は、社会あるいは組織の一員として、高齢者・障害者の自律支援を通して専門職としての達成感を感じることができます。患者さんから感謝を受ければ、さらに自己肯定感が高まることにもなります。ケアは双方向性でなければならないと言われているのはこのことです。また、職員の“自律”には、自己研鑽の意味が含まれます。ただ組織のいう通りに仕事をして給与をもらうことにとどまれば、金銭だけが人生の価値観になります。そこには成長もなければ、自己肯定感も生まれません。組織の一員として責務を果たしながら自己研鑽に励み、より高みを目指し、選択と決断を自ら行い、ともに成長していくことで同僚や組織への感謝や組織人としての一体感が得られるのではないかと考えました。

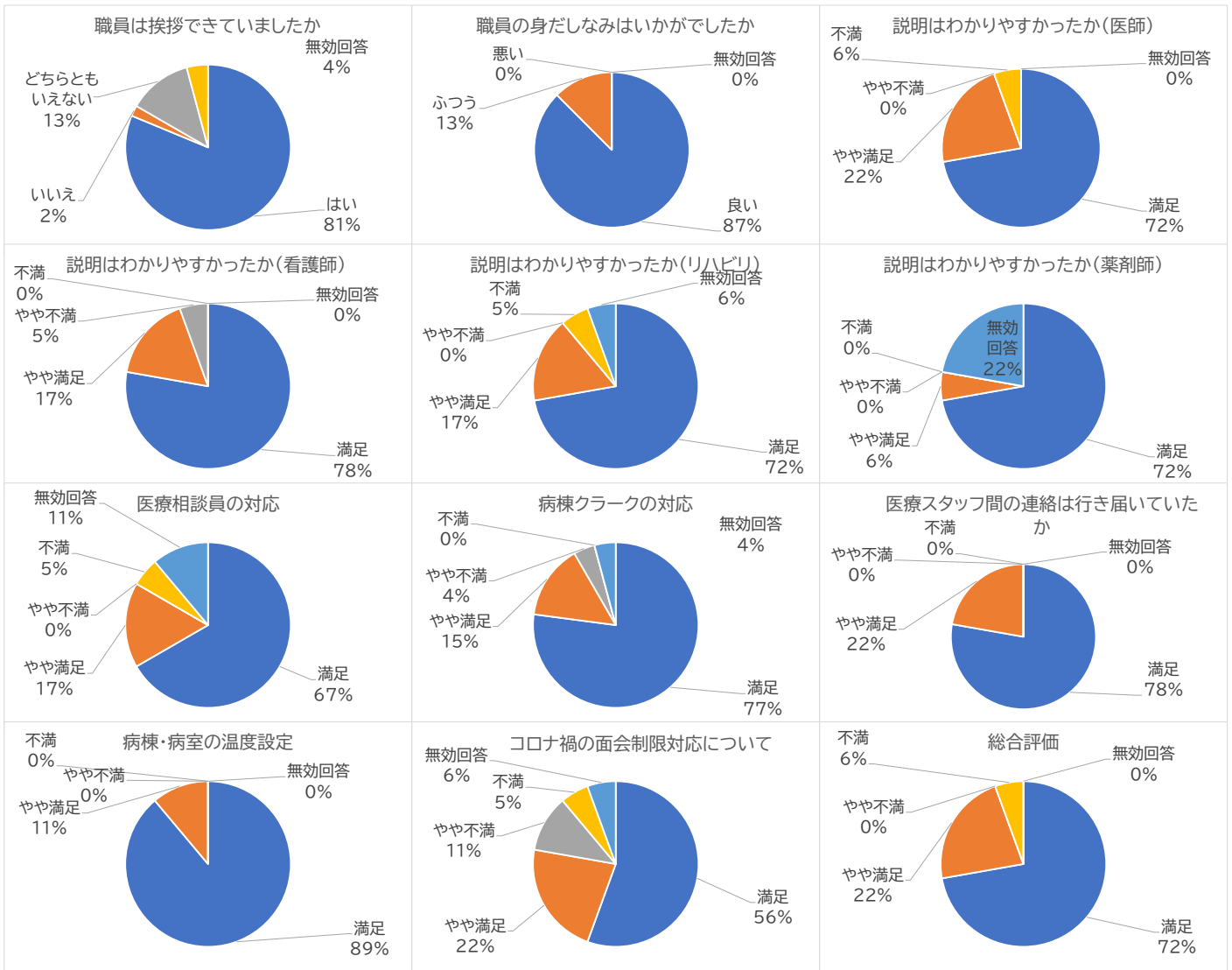
このような理由で、基本理念を「自律」と改定することを職員と協議しながら進めていきたいと思えます。

令和6年10月1日 病院長 柴田 元

入院患者満足度調査結果

調査期間：2024年5月7日～5月25日

久留米リハビリテーション病院では5月に患者さんを対象に満足度調査を実施いたしました。ご協力いただきありがとうございました。今後とも患者さんの満足度向上を目指し、職員一同取り組んでまいります。



皆様のご意見、ご要望

医師と話す機会が少なかった

ご不明な点等を聞きやすい環境を調整していきます。遠慮なく職員にお尋ねください。

日曜、祝日しか面会出来ない

感染予防対策のため時間や人数の制限をさせていただいている状況が続いています。今後ご理解いただきご協力をお願いいたします。

声が大きすぎる人がいるので相手によって調整してほしい。

職員の指導の強化に努めて参ります。

受付で面会記録を書くとき「行ってらっしゃい。」と声をかけながら紙を渡して下さいました。「行ってきませう。」と弾んだ気持ちになりました。

ありがとうございます。今後も気持ち良い声掛けができるよう心掛けて参ります。

面会に行くと、面会に行けていない日の出来事も話してくれます。私にとってはとてもありがたいです。

今後も、ご家族がいらっしゃらない時間等、何か気になる事がありましたらいつでもお尋ねください。

みなさん明るい人が多いので楽しいです。

今後も、笑顔で挨拶をしていきます。



季節のレシピ

食欲の秋到来♪

今回はカンタン酢を使った秋鮭と秋茄子の料理を紹介します！



秋鮭ときのこのマリネ

材料 (2人前)

秋鮭切身 2切れ、しめじ 1P、えのきだけ 1P
しいたけ 4個、玉葱 1/2個
塩こしょう 少々、小麦粉 少々
オリーブオイル 適量、カンタン酢 1カップ



作り方

1. しめじ、えのきは石づきを切ってほぐす。
しいたけは石づきを切って4等分に切る。
玉葱は2等分し、5mm程度の幅に切る。
2. 1を耐熱容器に入れ、ラップをして、
電子レンジ 600W で6分加熱。
(きのこがしんなり、玉葱が透明になるまで加熱)
3. 鮭は骨を取り4等分にし、塩こしょうをし、
小麦粉を軽くまぶし、多めのオリーブオイル
を熱したフライパンできつね色に焼く。
4. 深さのある容器に2、3、カンタン酢を入れて
30分程度漬ける。器に盛り付け完成！

秋鮭メモ

産卵のために戻ってきた鮭なので、脂が少なめ。さっぱりとした味わいが特徴！
炊き込みご飯、ちゃんちゃん焼き、ホイル焼きなどもおすすめ！



ねぎたっぷり！油淋茄子 (ユーリンナス)

材料 (2人前)

秋茄子 2本、ごま油 大さじ 3
A: カンタン酢 大さじ 3、しょうゆ 大さじ 1
長ねぎ 3cm、生姜 1かけ分



作り方

1. 茄子はへたを切り落とし、縦半分に切り、
皮目に5mm幅に格子状に切り目を入れる。
長ねぎと生姜はみじん切りにする。
Aを混ぜ合わせる。
2. フライパンにごま油を中火で熱し、
茄子を皮の面が下になるように入れ、
両面こんがり焼き目がつき、しんなり
するまで焼く。
3. 2が熱いうちにごま油ごとAと合わせ完成。

秋茄子メモ

秋茄子は皮が柔らかくて甘みがあり、
夏の茄子に比べ水分が多いのでジューシーな食感が特徴！
豚肉・鶏肉などの肉料理と一緒に味噌炒め、生姜醤油炒めにしても good！
焼茄子、煮浸し、田楽にしてもおいしい！



外来診察のご案内

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|----|------|--------------|------|-------|-------------|------|----|
| 午前 | 一般内科 | 院長 | 副院長 | 院長 | 一般内科 | 一般内科 | 休診 |
| | 整形外科 | 泌尿器科 | 整形外科 | 消化器内科 | 整形外科 | 整形外科 | |
| | | 糖尿病 内分泌 | | | 膠原病 ※第3週 | | |
| 午後 | | 皮膚科 ※14時～ | | | | | |

健康診断・予防接種 予約制となっております。外来受付にお問い合わせください。

※青字は予約制ですのでご注意ください。※外来リハビリテーションは午後も行っております。（予約制）

※午後の診察は、火曜日の皮膚科のみ行っています。

※急患及び紹介の場合は、午後でも診察は行っています。

※ご不明な場合はいつでもお問い合わせください。

新任ご挨拶

2024年6月より看護部長に就任いたしました、國武栄子です。どうぞよろしくお願いいたします。
久留米大学病院で看護部長として勤務し、定年を迎えましたが、ご縁をいただき、久留米リハビリテーション病院で勤務させていただくこととなりました。

これまで培ってきた看護管理者としてのスキルを活かしながら、新しい知識も習得し、患者さんに寄り添った看護の提供に貢献していきたいと考えております。

皆様の温かいご支援をお願い申し上げます。



医療法人かぶとやま会
久留米リハビリテーション病院

〒839-0827

久留米市山本町豊田 1887

TEL: 0942-43-8033 FAX: 0942-45-0388

HP: <https://www.kurume-reha.or.jp>

e-mail: k-reha@kurume.ktarn.or.jp



〈編集後記〉

10月に入っても蒸し暑い日が続いていますがそれでも朝晩は気温も下がり、肌寒くなってきましたね。いかがお過ごしでしょうか。朝、夕も日が短くなってきています。運転時も歩行時も交通安全に気を付けてお過ごし下さい。